

Zalecenia po higienizacji:

1. Przez 2 godziny bezpośrednio po zabiegu powstrzymać się od jedzenia i picia (wyjątek stanowi czysta woda).
2. Przez dobę stosować tzw. „białą dietę” - czyli unikać pokarmów i napojów mogących przebarwić powierzchnie zębów (czerwone wino, buraki, coca-cola, kawa, herbata, przyprawa curry itp.).
3. Po zabiegu można występować czasowa nadwrażliwość zębów (ciepło, zimno, smak kwaśny, słodki). Nie należy się obawiać. Jest to normalne po zabiegu.
4. Należy w tym czasie stosować szczoteczki z miękkim włosiem oraz pasty i płyny znoszące nadwrażliwość.
5. Można wystąpić niewielkie krwawienie dziąseł, które powinno samoistnie ustąpić.