

## **Zalecenia po zabiegu ekstrakcji zęba:**

1. Opatrunek założony przez chirurga należy trzymać w ustach przez pół godziny.
2. Przez dwie godziny po ekstrakcji nie wolno jeść i pić, zwłaszcza gorącego i gazowanego.
3. Nie wskazane jest palenie papierosów do 24 godzin po zabiegu.
4. W razie bólu lub niewielkiego krwawienia, zaleca się stosowanie na policzku zimnego okładu w okolicy usuniętego zęba.
5. Pierwsze mycie zębów może nastąpić po 12 godzinach od zabiegu, przy czym płukanie jamy ustnej należy wykonać bardzo ostrożnie.

Nie wolno dotykać niczym rany.

6. Przez 48 godzin trzeba zrezygnować z dużego wysiłku fizycznego, np. ćwiczeń siłowych i dźwigania.
7. Po 48 godzinach od momentu usunięcia zęba można rozpocząć płukanie jamy ustnej, wskazaną przez lekarza płukanką.

Zaleca się delikatne płukanie, aby nie naruszyć skrzepu krwi.

8. W razie bólu, obrzęku lub innych niepokojących objawów należy umówić się na wizytę kontrolną lub skontaktować z lekarzem.