

INSTRUKCJA DLA PACJENTA PRZED ZABIEGIEM

Przygotowanie i przeciwwskazania do zabiegu laserem Fotona.

- Odpowiednio wcześniej przed zabiegiem należy zrezygnować ze stosowania zewnętrznych i wewnętrznych leków o właściwościach fotouczulających, przyjmowania Accutanu, leków zmniejszających krzepliwość krwi, sterydów (krem lub tabletki).
Pominięcie tego aspektu grozi m.in. powstaniem trwałych przebarwień skóry.

Należy zatem:

- unikać kąpiele słonecznych, korzystania z solarium, samoopalaczy oraz mechanicznych i chemicznych zabiegów pielęgnacyjnych skóry co najmniej miesiąc przed zabiegiem oraz nie stosować peelingów na 4 tygodnie przed zabiegiem
- w ciągu 6 miesięcy przed zabiegiem nie przyjmować leków światłouczulających (retinoidy, tetracykliny)
- odstawić kremy i maści o działaniu światłouczulającym na 1 miesiąc przed zabiegiem
Zdecydowanym przeciwwskazaniem do zabiegów laserowych są aktywne choroby wirusowe skóry (np. opryszczka), stany zapalne i przewlekłe dermatozy (łuszczyca, atopowe zapalenie skóry), skłonność do powstawania bliznowców (keloidów). Zabiegu nie przeprowadza się u osób po przebytych stanach nowotworowych skóry, jak również ze zmianami wskazującymi na ryzyko ich rozwoju.
- zwiększyć podaż wody przed zabiegiem
- nie depilować okolicy poddawanej zabiegowi woskiem ani pęsetą 2 tygodnie przed zabiegiem, w przypadku depilacji zgolić włosy na dzień przed zabiegiem
- nie pić ziół (dziurawiec, nagietek) na 2-3 tygodnie przed zabiegiem, nie spożywać alkoholu na 24 godziny przed zabiegiem
- nie zażywać leków przeciwbólowych typu Ibuprofen, Ketonal, Aspiryna, Pyralginum (dozwolone są tylko Apap, Paracetamol)